

LE DIAGNOSTIC ÉNERGÉTIQUE

Présentation générale

Le diagnostic énergétique est une étape essentielle de mon accompagnement. Il me permet d'évaluer l'état énergétique global de la personne, d'identifier les déséquilibres, les blocages ou les zones de fragilité, afin de proposer un soin ou un accompagnement personnalisé adapté aux besoins physiques, émotionnels et énergétiques.

1. Temps d'échange et d'écoute

Le diagnostic débute par un temps d'échange bienveillant. Cette étape me permet de comprendre la situation de la personne, ses ressentis, ses émotions, ses problématiques actuelles ainsi que ses attentes. L'écoute est fondamentale afin d'établir une relation de confiance.

2. Lecture énergétique

À l'aide de mon ressenti, de mon intuition et de mon travail énergétique, j'effectue une lecture globale du champ énergétique. J'observe la circulation de l'énergie, les zones de surcharge, de vide ou de blocage, ainsi que l'état des principaux centres énergétiques.

3. Ressenti corporel et émotionnel

Le diagnostic prend également en compte les tensions physiques et les charges émotionnelles. Certaines émotions non exprimées ou répétées peuvent créer des déséquilibres impactant le bien-être général.

4. Choix des outils et des pierres

En fonction des informations recueillies, je sélectionne les outils énergétiques adaptés, notamment les pierres de lithothérapie, choisies selon leurs propriétés et leur résonance avec la personne. Chaque accompagnement est unique et personnalisé.

5. Restitution et accompagnement

À l'issue du diagnostic, j'explique les déséquilibres observés et je propose un accompagnement adapté : soin énergétique, port de pierres, conseils personnalisés ou suivi.

Important

Le diagnostic énergétique s'inscrit dans une démarche de bien-être. Il ne remplace en aucun cas un avis ou un traitement médical.

Edith Gogendeau

Énergéticienne – Lithothérapeute
L'Énergie Angélique